

Das
Aikido Dojo Düsseldorf
lädt ein:

14. - 17. August 2008

Aikido Intensiv-Seminar im Rheingau

mit

Frank Ostoff, 5. Dan Aikikai



Zeiten:

Donnerstag (Anreise)
19.00 - 20.30 h Aikido

Freitag & Samstag
07.30 - 08.30 h Qigong/Jo
11.00 - 12.30 h Aikido
Pause
16.30 - 17.30 h Jo/Bokken
18.00 - 19.30 h Aikido
Meditation

Sonntag
07.30 - 08.30 h Qigong/Jo
10.30 - 12.30 h Aikido
Abreise ca. 15.00 h

Wo: Kultur-u. Tagungshaus
Raenthal,
Hauptstr. 6,
65345 Raenthal
tel 06123-74412

bitte eigenes Bettzeug oder
Schlafsack mitbringen

Verbindliche Anmeldung
bis zum 30. Juni 2008

Kosten: 220 Euro gesamtes Seminar inkl. Übernachtung u. Vollverpflegung
140 Euro für Jugendliche inkl. Vollverpflegung/Übern. im Dojo
80 Euro nur Teilnahme am Seminar

Info: fon/fax: 0211- 371905, www.aikido-dojo.net, info@aikido-dojo.net