

Qigong-Seminar im Rheingau "Ferien für Körper, Geist und Seele" 04. - 06. Juli 2008



mit Healing Tao Instructor Frank Ostoff

Bewegungen und Meditationen zur Entspannung und Selbstwahrnehmung.
Das "Wuji-Qigong" ist eine leicht zu erlernende, aber höchst effektive Qigong-Sequenz.
Einfache, fließende Bewegungsabläufe verbinden uns mit den Energien von Erde und Himmel
und schaffen ein Gefühl von Verbundenheit und Vitalität. Die innere Alchemie der
Meditationen führt uns zurück in unsere Mitte. Wir erfahren Ruhe und Frieden.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Für alle die schon Erfahrung mit Qigong haben,
bietet dieses Seminar eine intensive Zeit, die heilenden Übungen zu vertiefen.
Neben dem Unterricht ist viel Zeit, die wunderschöne Natur
in der Umgebung von Rauenthal zu genießen und frische Energie zu tanken.

Zeiten:

Freitag, 04. Juli bis Sonntag, 06. Juli 2008
Anreise ab 16.00 h, Abendessen um 18.00 h, Seminarbeginn um 19.30 h
Das Seminar endet am Sonntagnachmittag, Abreise um ca. 15.00 h

Ort:

Kultur- und Tagungshaus Rauenthal, Hauptstr. 6, 65345 Rauenthal, Tel 06123-74412

Preis:

Seminargebühr 120 Euro
2 x Übernachtung, inkl. Vollverpflegung 80 Euro
Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 30. Juni 2008

Qigong bedeutet "Üben mit Energie"



"You do it - You get it"

Anmeldung und Information:

Tao Zentrum Düsseldorf - fon/fax 0211 - 37 19 05
info@tao-zentrum.com - www.tao-zentrum.com